

AnGeL-Spielmobiltour 2013

„Wer hat Appetit auf einen knackigen roten Apfel? Wer hat Lust, mit Freunden um die Wette zu hüpfen oder auf Stelzen zu laufen? Wer möchte seine Nase testen und probieren, Zimt und Pfefferminze am Geruch zu unterscheiden? “

All diese Dinge und noch viel mehr tolle Angebote zu einer gesunden Lebensweise erleben die Kinder in Grundschulen und Kindertagesstätten des Landkreises Nordhausen rund um das AnGeL-Spielmobil. Die AnGeL - Anlauf- und Koordinierungsstelle für Gesundheitsbewusstes Leben - besucht mit ihrem zu einem Spielmobil umgebauten bunten Bauwagen von August bis Mitte Oktober täglich eine Kindereinrichtung, um für gesundheitsfördernde Maßnahmen zu werben.

Die AnGeL-Mitarbeiter der AnGeL rund um Diätassistentin und Projektleiterin Silke Schulze setzen dabei nicht auf lange Erklärungen und den erhobenen Zeigefinger, sondern auf Spaß an Bewegungsspielen, Freude an Sinnesschulungen und altersgerechten Wissenstests sowie Neugier auf leckere, gesunde Snacks. So kann sich zum Beispiel jedes Kind im Spielmobil eine kleine Zwischenmahlzeit zubereiten, ob Milchshake, Müsli, Obstspieß oder ein aus Mohrrüben gebasteltes Auto, denn auf diese Weise können Kinder für eine gesunde Lebensweise begeistert werden.

Der farbenfrohe Traktor der Fahrschule Levin, der täglich den Transport des Wagens von einer Einrichtung zur anderen übernimmt, ist ein besonderes Highlight für die Kinder.

Ziel der Aktion „AnGeL-Spielmobiltour 2013“ ist es, auf ansprechende und einprägsame Weise Kindern, ErzieherInnen, LehrerInnen und auch Eltern zu zeigen, wie sich Aspekte einer gesunden Lebensführung in den Alltag integrieren lassen, im Setting Kindertagesstätte und Grundschule, aber auch im familiären Umfeld. Die Prävention von Fehlernährung, Bewegungsmangel und den daraus resultierenden „Zivilisationskrankheiten“ soll einen hohen Stellenwert im sozialen Umfeld der Kinder erhalten. Dabei geht es vor allem um die Ausstattung mit Kompetenzen, die die Kinder zu einer selbst bestimmten, gesundheitsbewussten, handlungsorientierten Lebensweise befähigen.

Die Tour des Spielmobils durch die Grundschulen und Kindertagesstätten der Stadt Nordhausen soll für die Thematik sensibilisieren und auf weitere präventive und gesundheitsfördernde Projektangebote der AnGeL aufmerksam machen.

Ansprechpartner:

Silke Schulze, Angela Hummitzsch
AnGeL - Anlauf- und Koordinierungsstelle für Gesundheitsbewusstes Leben
Straße der Genossenschaften 151, 99734 Nordhausen
Tel.: 03631 / 4710997
e-mail: info@angel.horizont-verein.de

